کھجور کا شربت

اجزاء:

دودھ: آدھ لیٹر

کھجور: 1 پاؤ

چینی: 100گرام

سبز الائچی: 3 عدد

برف کا چورا: حسبِ ضرورت

ترکیب:

دودھ میں تھوڑا پانی ڈال کر ایک ابال دے کر اتار لیں۔

اب کھجور کی گھٹلیاں نکال کر تھوڑے سے دودھ میں نرم ہونے کے لیے کچھ دیر بھگو دیں۔

پھر بھیگی ہوئی کھجوروں کو بلکل باریک پیس لیں۔

اب اس اس پسی ہوئی کھجوروں میں چینی اور دودھ کو گرینڈڈ میں ڈال کر دوبارہ سے باریک پیس لیں۔

برف ڈال کر ٹھنڈا کریں اور پیش کریں۔

0307-8162003